

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары		58/ 12 20 беттің 1 беті

БАҚЫЛАУ ӨЛШЕУ ҚҰРАЛДАРЫ

Бағдарламаның 2 аралық бақылауға арналған сұрақтары

ББ атауы және шифры: 6B10111 «Қоғамдық денсаулық»

Пән коды: ADP 3222

Пәні: «Әлеумет және денсаулық психологиясы»

Оқу сағаты/кредит көлемі: 150сағ / 5 кредит

Оқу курсы мен семестрі: 3 курс, 6 семестр

Шымкент, 2025ж.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары	58/ 12 20 беттің 2 беті

Құрастырған: Аға оқытушы, магистр Курбанова К.Т.

Хаттама № 16 « 26 » 06 2025 ж.

Кафедра меңгерушісі:

м.ғ.к., кауым.проф.



Сарсенбаева Г.Ж.

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары	58/ 12 20 беттің 3 беті

Бағдарламаның 2 аралық бақылауға арналған сұрақтары

1. Денсаулықты әлеуметтік мәселесін ғылыми зерттеу дәрежесін сипаттаңыз. Зерттеудің негізгі бағыттары қандай?
2. Денсаулыққа қауіп төндіретін әлеуметтік факторларды зерттеуге байланысты негізгі мәселелерді атаңыз. Сіздің ойыңызша, бұл проблемалардың болуына не себеп?
3. "Денсаулықтың әлеуметтік детерминанттары" ұғымына анықтама беріңіз. Денсаулықтың әлеуметтік детерминациясының мәнін ашыңыз.
4. Әлеуметтік қауіп факторлары және антириск дегеніміз не?
5. Тікелей және жанама әлеуметтік қауіп факторлары / антириск қалай ерекшеленеді?
6. Денсаулыққа қауіп төндіретін негізгі тікелей (бастапқы) әлеуметтік факторларды атаңыз. Олардың ерекшелігі неде?
7. Денсаулыққа қауіп төндіретін негізгі жанама (контекстік) әлеуметтік факторларды атаңыз. Әлеуметтік өмір сүрудің қай деңгейінде бұл факторлар ең көп көрінеді?
8. "Дене шынықтыру" ұғымын ашыңыз.
9. Жеке тұлғаның жан-жақты дамуы үшін дене шынықтырудың маңыздылығы неде.
10. А.И. Федоровтың "подробности денсаулыққа қатынасы: социологиялық талдау" жұмысымен танысыңыз және адамның өз денсаулығына қатынасының көрсеткіштерін атаңыз. Жасөспірімдердегі денсаулыққа қатысты көрсеткіштердің сипаттамалық ерекшеліктерін атап өтіңіз.
11. "Өзін-өзі сақтайтын мінез-құлық" дегеніміз не? Өзін-өзі сақтайтын мінез-құлықты анықтайтын факторларды атаңыз.
12. В.Я. Шкляруктың "жастар ортасындағы өзін-өзі сақтау мінез-құлқы" жұмысымен танысыңыз және ұлдар мен қыздар арасында денсаулықты сақтау мотивациясының ерекше ерекшеліктерін атаңыз.
13. "Денсаулыққа деген көзқарас" ұғымын ашыңыз.
14. Денсаулықты субъективті бағалаудың медициналық көрсеткіштер бойынша адам жағдайымен байланысы қандай?
15. Адамның қартаюға көзқарасы.
16. Психикалық қартаю белгілері.
17. Егде жаста интеллектіні дамыту.
18. Бақытты кәрілік.
19. Қартаюдың негізгі критерийлері қандай?
20. Егде жастағы адамдардың психикалық даму ерекшеліктері қандай?
21. Қазіргі уақытта қартаюдың алдын-алудың екі негізгі тәсілін анықтаңыз.
22. Ұзақ өмір сүрушілердің психикасының негізгі ерекшеліктерін анықтаңыз.
23. Халықтың денсаулық жағдайын сипаттайтын көрсеткіштер.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары	58/ 12 20 беттің 4 беті

24. Аурушандық көрсеткіштері.
25. Демографиялық көрсеткіштер.
26. Қазақстан Республикасының денсаулық саласындағы алдын-алуға арналған қандай бағдарламаларды білесің?
27. Алдын-алу дегеніміз не?
28. ҚР алғашқы орындағы ауруларды атаңыз?
29. Жеке және топтық денсаулықты атаңыз?
30. Миграциялық үдеріс дегеніміз не?

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары	58/ 12 20 беттің 5 беті

I нұсқа

- Денсаулық әлеуметтануы пәні болып табылады
 - қоғамдық денсаулық сақтау
 - қоғамдық денсаулық
 - қоғамдық құбылыс
 - қоғамдық ой
 - қоғамдық жиынтық
- Денсаулық әлеуметтануы міндеті:
 - дені сау адамдарды сақтау және қорғау
 - әлеуметтік дәрігерді сақтау және қорғау
 - қоғамдық денсаулық сақтауды қорғау және сақтау
 - халықты сақтау және қорғау
 - балаларды сақтау және қорғау
- Карантин жарияланған жерден қанша күн шығуға болмайды, рұқсат тек байланыс түрлерін пайдалануға ғана (телефон, интернет) береді.
 - 11
 - 7
 - 14
 - 10
 - 6
- Карантин жағдайындағы тұлға режимді бұзған болса ... тартылады.
 - қылмыстық жауапкершілікке
 - медициналық жауапкершілікке
 - әкімшілік-қылмыстық жауапкершілікке
 - әкімшілік жауапкершілікке
 - азаматтық құқықтық жауапкершілікке
- Отбасы мүшелерінің барлығына арналған үй жағдайындағы карантин нұсқаулық. Отбасының әр мүшесі дене температурасын күніне қанша рет өлшеуі керек?
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - тек көтерілген жағдайда
- COVID - 19 тестілеуінен COVID - 19 жұқтыру қаупі жоғары медициналық қызметкерлер өтуі қажет. COVID - 19 тиімді алдын алуының тестілеу жиілігін көрсетіңіз.
 - аптасына 2 рет
 - аптасына 3 рет
 - айына 1 рет
 - аптасына 1 рет
 - айына 2 рет
- Коронавирустық инфекциясы бойынша Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының (ДДҰ) COVID-19 (CVI) пандемиясын жарияланғанына байланысты

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары	58/ 12 20 беттің 6 беті

көптеген елдерде карантин енгізілді. Кімнің шешімімен Қазақстан Республикасында шектеу шаралары мен карантин енгізіледі?

- a) Республика президентінің
 - b) Қала әкімінің
 - c) Облыс әкімінің
 - d) Санитарлық дәрігердің
 - e) Эпидемиолог дәрігердің
8. Тұмаудың жаңа вирусы - CVI бүкіл әлемде пайда болды, ал көпшілік адамдардың оған иммунитеті қарсы тұра алмайды. Бұл құбылыс қалай аталады?
- a) эпидемия
 - b) ЖРВИ
 - c) пандемия
 - d) ЖРА
 - e) грипп
9. Денсаулық сақтау кодексінің 150-бабының 3-тармағына сәйкес шектеулі шаралар, оның ішінде карантин белгілі бір объектілерде ... шешіммен енгізіледі (жойылады).
- a) жұқпалы аурухнаның бас дәрігерінің
 - b) денсаулық сақтау министрлігінің
 - c) облыс әкімінің
 - d) тиісті аумақтың мемлекеттік басты санитарлық дәрігерінің
 - e) эпидемиологтың
10. Адамдардың инфекциялық және паразиттік аурулары ошақтарында және жұқпалы аурулардың табиғи ошақтарында дезинфекцияны, дезинсекцияны, дератизацияны ... жүзеге асырады?
- a) инфекциялық және паразиттік ауруларды жою бойынша аймақтық дәрігерлер
 - b) инфекциялық және паразиттік аурулардың алдын алу және (немесе) жою жөніндегі санитарлық-эпидемиологиялық қызмет ұйымдары және медициналық ұйымдар.
 - c) инфекциялық және паразиттік ауруларды жоюға арнайы мейірбикелер
 - d) инфекциялық және паразиттік ауруларды жою бойынша әскери қызметшілер
 - e) жұқпалы және паразиттік ауруларды жою бойынша әлеуметтік қызметкерлер
11. Әлеуметтік медицинаның мақсаты:
- a) тұлғаның психологиялық аспектілерін зерттеу
 - b) диагностикалық әдістердің тиімділігі мен қауіпсіздігін тексеру, алдын-алу және емдеу
 - c) халықтың топтарын қалпына келтіру
 - d) әлеуметтік факторлардың адам денсаулығына жағымды және жағымсыз әсерлерін зерттеу
 - e) аурулардың алдын-алу
12. Адамдар денсаулығын сақтау мен нығайтуға арналған ғылым мен тәжірибелік іс-әрекет саласы – бұл ...
- a) медицина
 - b) дәлелді медицина
 - c) қоғамдық денсаулық сақтау

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары		58/ 12 20 беттің 7 беті

- d) әлеуметтік медицина
- e) клиникалық медицина
- 13. Әлеуметтік топ – бұл ...
 - a) қоғамның әлеуметтік-экономикалық игілігі
 - b) жеке қызығушылықтарымен біріктірілген адамдардың қоғамдық ұйымы
 - c) медициналық айықтыру жұмыстары бойынша қоғам
 - d) жалпы қызығушылықтарымен біріктірілген адамдардың қоғамдық ерікті ұйымы
 - e) медициналық сауықтыру бойынша іс-шараларды кешенді ұйымдастыру
- 14. Ғылыми негізделген алдын алу және әлеуметтік тұлғаның қызметтерін сақтап қалу мақсатында уақытында қолға алынатын ықпал ... деп аталады:
 - a) біріншілік
 - b) екіншілік
 - c) үшіншілік
 - d) әлеуметтік
 - e) кешенді
- 15. Медициналық-әлеуметтік жұмыстың аралас қызметіне ... жатқызылады:
 - a) науқасқа күтім жасау
 - b) әлеуметтік-тұрмыстық жағдайларды шешу
 - c) жанұяны жоспарлау
 - d) жеңілдіктер жайында ақпараттандыру
 - e) медициналық-әлеуметтік патронаж
- 16. Медициналық-әлеуметтік жұмыс мақсаты:
 - a) ауыл тұрғындарына алғашқы әлеуметтік жәрдем
 - b) медициналық ұйымдарды қаржыландыру
 - c) егде адамдардың денсаулығын қалпына келтіру, сақтау және нығайту
 - d) халық денсаулығын қалпына келтіру, сақтау және нығайту
 - e) тегін медициналық жәрдемді ұйымдастыру
- 17. Денсаулық әлеуметтану нысаны ... болып табылады:
 - a) денсаулық әлеуетінің институттар
 - b) қоғамдық денсаулық сақтау
 - c) мемлекеттік қызметкерлер
 - d) халық
 - e) жұмысшылар
- 18. Медициналық-әлеуметтік жұмыстың екі негізгі шартты аспектісі:
 - a) айықтыру бағытындағы медициналық-әлеуметтік жұмыс және физиологиялық бағыттағы медициналық-әлеуметтік жұмыс
 - b) профилактикалық бағыттағы медициналық-әлеуметтік жұмыс және емдеу бағытындағы медициналық-әлеуметтік жұмыс
 - c) оқу бағытындағы медициналық-әлеуметтік жұмыс және әлеуметтік бағыттағы медициналық-әлеуметтік жұмыс
 - d) профилактикалық бағыттағы медициналық-әлеуметтік жұмыс және патогенетикалық бағыттағы медициналық-әлеуметтік жұмыс
 - e) айықтыру бағытындағы медициналық-әлеуметтік жұмыс және медициналық бағыттағы медициналық-әлеуметтік жұмыс
- 19. Патогенетикалық бағыттағы медициналық-әлеуметтік жұмыс ... сияқты ұйымдастыру шараларын қамтиды:

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары	58/ 12 20 беттің 8 беті

- a) денсаулық мәселелері бойынша ақпаратқа қол жеткізуді қамтамасыз ету,
 - b) денсаулықты қорғау мәселелеріндегі азаматтар құқығын әлеуметтік қорғауды қамтамасыз ету
 - c) медициналық-әлеуметтік сараптама жүргізу, клиенттің психикалық мәртебесін түзетуді жүргізу
 - d) медициналық-әлеуметтік жәрдемнің бағыттық бағдарламаларын даярлау
 - e) терапевтикалық іс-шаралар жүргізу
20. Адамның, адамдар тобының өмірлерінде қиындық туғызған мәселелер салдарынан жойылған немесе төмендеген әлеуметтік мәртебесін қалпына келтіруі - бұл...
- a) әлеуметтік алдын алу
 - b) алғашқы дәрігерлік-санитарлық көмек
 - c) әлеуметтік оңалту
 - d) екіншілік алдын алу
 - e) үшіншілік алдын алу

II нұсқа

1. Денсаулық әлеуметтану жұмыс ... қамтиды:
 - a) кіші әлеуметтік персоналды басқаруды
 - b) дәрігер мен пациенттің этикалық қатынастарын қалыптастыруды
 - c) медициналық нысандардың шаруашылық іс-әрекетін енгізуді
 - d) салауатты өмір салтын қалыптастыруды
 - e) медициналық нысандар жұмысын тікелей бақылауды енгізуді
2. Медициналық-әлеуметтік жұмыс ... қамтымайды:
 - a) жанұя мен оның жеке мүшелеріне медициналық-әлеуметтік жәрдем көрсетуді
 - b) медициналық нысандардың шаруашылық іс-әрекетін енгізуді
 - c) науқастар мен мүгедектерді медициналық-әлеуметтік сауықтыруды жүргізуді
 - d) халықтың мұқтаж топтарына медициналық-әлеуметтік жәрдемнің бағытты кешенді бағдарламаларын даярлауға қатысуын
 - e) салауатты өмір салтын қалыптастыруды
3. Әлеуметтік медицинаның объектілері:
 - a) машиналар
 - b) аңдар
 - c) адамдар
 - d) әлеуметтік топтар
 - e) саяси партиялар
4. Денсаулықты сақтау, нығайту мен қолдаудың әлеуметтік аспектілерін және қауіп факторларын ... айқындайды.
 - a) философия
 - b) мәдениеттану
 - c) экология
 - d) әлеуметтану
 - e) биология
5. Әлеуметтік қорғау- бұл ...
 - a) тұрмыс жағдайы нашар әлеуметтік топтарға медициналық қызмет көрсету

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары		58/ 12 20 беттің 9 беті

- b) әлеуметтік жұмыстағы әлеуметтік қолдауды жүзеге асыруға бағытталған шаралар
- c) «жасөспірімдер мен әйелдердің денсаулығының қауіпсіздігі» бойынша шаралар
- d) отбасылардың жақсы тұрмыс жағдайы мен қызығушылықтарына кепілдеме қамтамасыз ету бойынша шаралар
- e) отбасы мен балаларды әлеуметтік қолдау мен әлеуметтік қызмет көрсетуді ұйымдастыру қызметі түріндегі шаралар
6. Әлеуметтік қолдау-бұл ...
 - a) «жасөспірімдер мен әйелдердің денсаулығының қауіпсіздігі» бойынша шаралар
 - b) отбасылардың жақсы тұрмыс жағдайы мен қызығушылықтарына кепілдеме қамтамасыз ету бойынша шаралар
 - c) тұрмыс жағдайы нашар әлеуметтік топтарды бағыттауға арналған шаралар
 - d) медициналық қызмет көрсетуді ұйымдарының әрекеті түріндегі шаралар
 - e) әлеуметтік жұмыстағы әлеуметтік қолдауды жүзеге асыруға бағытталған шаралар
7. Әлеуметтік жұмысты отбасымен жүргізетін әлеуметтік қызметкер- бұл...
 - a) тек егде адамдармен жүргізілетін әлеуметтік жұмыс аясындағы маман
 - b) тек жасөспірімдермен жүршізілетін әлеуметтік жұмыс аясындағы маманы
 - c) тек қиын балалармен жүргізілетін әлеуметтік жұмыс аясындағы маман
 - d) отбасымен жүргізілетін әлеуметтік жұмыс аясындағы маман
 - e) тек мүмкіндігі шектеулі адамдармен жүргізілетін әлеуметтік жұмыс аясындағы маман
8. «Кез-келген әлеуметтік-экономикалық жағдайдағы қоғамдық денсаулықты қорғау мен сақтау» термині ... жатады:
 - a) тұрғындарды әлеуметтік қорғауға
 - b) әлеуметтік сақтандыруға
 - c) қоғамдық денсаулық сақтауға
 - d) әлеуметтік медицинаға
 - e) қоғамдық денсаулыққа
9. Медициналық- әлеуметтік көмек –бұл ...
 - a) ғылым аймағы мен медициналық қызметкерлердің тәжірибелік әрекеті
 - b) еңбекке қабілетсіздік жағдайындағыларға заңдық қызметтер ұсыну кешені
 - c) дәлелге негізделген көмек
 - d) еңбекке қабілеттілікті жоғалтқан жағдайда әлеуметтік қызметтің жиынтығы
 - e) тұрғындарға біріншілік көмек
10. Медициналық- әлеуметтік көмек ... қамтиды:
 - a) еңбекке қабілетсіздікті талдау мен сараптамасын
 - b) балалардың дамуындағы көмекті
 - c) емдік диагностика, оңалтуды
 - d) тұрғындарды дәрілік заттармен қамтамасыз етуді
 - e) жеке көмекті
11. Әлеуметтік алдын алу ... бағытталады:
 - a) адамдардың денсаулығы мен өмірінің қалыпты деңгейін қорғау мен қолдау және сақтауға
 - b) тұрғындардағы маңызды ауруларды емдеуге
 - c) жұқпалы және жұқпалы емес ауруларды емдеуге

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары	58/ 12 20 беттің 10 беті

- d) клиенттерде салауатты өмір салтын қалыптастыруға
- e) тұрғындар денсаулығының қалыпты деңгейін ұстап тұруға
- 12. Әлеуметтік және басқа да топтардың арасындағы қатынастарды, қоғамның әлеуметтік дамуын оңтайландыру шаралар кешені мен белгілі бағыты-бұл ...
 - a) әлеуметтік саясат
 - b) әлеуметтік қорғау
 - c) әлеуметтік кепілдеме
 - d) әлеуметтік көмек
 - e) әлеуметтік жұмыс
- 13. Қоғам өмірінің негізгі сфераларының субъектісі ретінде жеке тұлғаның, қоғамдық институттың, әлеуметтік топтардың және олардың әлеуметтік рөлдерінің негізгі қызметін қайта құру үдерісі-бұл ...
 - a) әлеуметтік жұмыс
 - b) әлеуметтік оңалту
 - c) әлеуметтік саясат
 - d) әлеуметтік көмек
 - e) әлеуметтік қорғау
- 14. Адамдардың өмір тіршілігін қолдау қажеттілігі, нақты табыс пен қызметтердің жинағын қанағаттандыруға бағытталған нормативті құрастырулар мен шарттардың шаралар жүйесі-бұл ...
 - a) әлеуметтік қорғау
 - b) әлеуметтік оңалту
 - c) әлеуметтік көмек
 - d) әлеуметтік саясат
 - e) әлеуметтік кепілдеме
- 15. Қоғамдық қатынастардағы қоғамдық өмірдің барлық қатысушыларының субъект ретінде дамуын қамтамасыз етуінде, олардың әлеуметтік жағдайын реттеудегі қызметтің түрі-бұл ...
 - a) әлеуметтік саясат
 - b) әлеуметтік басқару
 - c) әлеуметтік қорғау
 - d) әлеуметтік кепілдеме
 - e) әлеуметтік көмек
- 16. Әлеуметтік жұмыстың тәжірибелік аппаратуралық зерттеу әдістеріне ... жатады:
 - a) аудио, видео, компьютер, интернет
 - b) есеп беру, хаттамалар, хаттар
 - c) жаттығулар, имитациялар, пікір-таластар
 - d) суреттер, сызбалар, диаграммалар
 - e) кітаптар, журналдар, мақалалар
- 17. Әлеуметтік жұмыстың тәжірибелік машықтанған зерттеу әдістеріне ... жатады:
 - a) фотосуреттер, сызбалар, кестелер
 - b) пікір-талас, жиналыс, өңдеу
 - c) интернет, компьютер, аудио
 - d) есеп беру, хаттамалар, резюме
 - e) нұсқаулар, кітаптар, журнал
- 18. Халықаралық актілердегі әлеуметтік қамсыздандыру бойынша ...

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары	58/ 12 20 беттің 11 беті

- a) адам құқығы медициналық күтімге және санаторлық –курорттық емдеуге бекітіледі
- b) ана құқығы босанғанға дейін және босанғаннан кейінгі денсаулығын қорғау нақты қақытта анықталады
- c) ана және бала туралы ақпарат анықталады
- d) мемлекеттік қарыздар туралы анықталады
- e) өзіне кепілденген өмір деңгейі анықталады
- 19. Әлеуметтік қамсыздандырудың құқығы- бұл ...
- a) ақшалай заттардың ұқыптылығын реттейтін нормалардың жиынтығы
- b) заңды міндеттерді өз мойнына алатын қатысушыларға субъективті құқықты ұсынатын тәртіп ережесі
- c) өмірге қажетті жеке қажеттіліктерді қанағаттандыру мақсатында материалдық емес табысты бөлу түрі
- d) қоғам мүшелерінің жақсы өмір сүруіне керекті жеке қажеттілікті қанағаттандыру мақсатында материалдық табысты бөлу түрлері
- e) объективті құқықты қатынастардың қатысушыларына ұсынылатын тәртіп ережелері
- 20. Әлеуметтік қызмет көрсету және төлем-бұл ... түрлері
- a) тұрғындарға көмек
- b) тұрғындарға зейнетақының
- c) тұрғындарға жәрдемақының
- d) әлеуметтік қорғаудың
- e) тұрғындарға жеңілдіктер

3-нұсқа

1. Кәсіби психологияның ғылыми-әдістемелік бағыты:

- a. жаратылыстану-ғылыми
- b. қоғамдық-гуманитарлық
- c. технологиялық
- d. жаратылыстану-ғылыми; технологиялық;
- e. жаратылыстану-ғылыми; қоғамдық-гуманитарлық; технологиялық

2. Адамның даналығы көбіне байланысты...

- a. жинақталған тәжірибе
- b. интеллекттің жоғары деңгейі
- c. жеке ерекшеліктері
- d. өмірдің мәнін табу
- e. тәжірибе, интеллект, жеке қасиеттер және өмірдегі қалыптасқан мағына

3. Адамның өзінің жеке қабілеттері мен мүмкіндіктерін ашу және іске асыру, өмірлік құндылықтар шындыққа айналатын мақсаттар мен жоспарларды жүзеге асыру, өзін басқа адамдармен бірлескен іс – әрекетте өмір бойы жеке тұлға ретінде қабылдау және жүзеге асыру процесі-бұл ...

- a. кәсібилендіру
- b. ескерту
- c. жеке өсу
- d. сәйкестендіру

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары		58/ 12 20 беттің 12 беті

- e. өзін-өзі сәйкестендіру
4. Жеке сәйкестілік пен әлеуметтік тиістілік сезімі және өзін – өзі дамыту идеалы ...
 - a. сәйкестік
 - b. даралық
 - c. өзім
 - d. өзін-өзі трансценденттілік
 - e. субъективтілік
5. Отандық ғылымға деген қызығушылықтың " жаңа өрлеуін " Денсаулық психологиясына жатқызуға болады
 - A. XX ғасырдың 50е жылы
 - b. XX ғасырдың 80е жылы
 - c. XX ғасырдың 60е жылы
 - d. XX ғасырдың 70Е жылы
 - e. XX ғасырдың 90е жылы
6. Денсаулық — бұл...
 - a. бір уақытта және жеке адамдардың өзара әрекеттесу процесі ретінде әрекет ете алатын күрделі және көп қырлы процесс
 - b. ағзаның ұйымының барлық деңгейлеріндегі қалыпты қызметі
 - c. шартсыз ережелер негізінде қоршаған әлемнің жүйелі қатынастарын модельдеу процесі
 - d. ұмтылу тану және бағалау басқа адамдардың, олар арқылы және олардың көмегімен — өзін-өзі тану және өзін-өзі бағалау
 - e. қарым-қатынасы, адамдардың бір-біріне
7. Атаңыз моделі денсаулық
 - a. еңбек үлгісі
 - b. стохастикалық моделі
 - c. биосоциальная моделі
 - d. кибернетическая моделі
 - e. биологиялық модель
8. Жеке денсаулық – бұл ...
 - a. табиғи жай-күйін, ағза қалыпты жұмыс істеуіне, оның барлық органдары мен жүйелерінің
 - b. биологиялық қалыптасу процесі мен өзгерістер табиғи морфологиялық және функционалдық қасиеттері, адам ағзасына оның өмір бойы
 - c. шартсыз ережелер негізінде қоршаған әлемнің жүйелі қатынастарын модельдеу процесі
 - d. бір уақытта жеке адамдардың өзара әрекеттесу процесі ретінде де, ақпараттық процесс ретінде де әрекет ете алатын күрделі және көп қырлы процесс
 - e. дененің негізгі жүйелерінің қабілеттілігі
9. Физикалық денсаулық шартты ...
 - a. дененің өзін-өзі реттеу қабілеті
 - b. ағзаның жүйе екендігі
 - c. адамның жеке қасиеттерімен
 - d. адамның жаман әдеттері
 - e. білім деңгейі
10. Физикалық денсаулық факторларына мыналар жатады ...

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары		58/ 12 20 беттің 13 беті

- a. физикалық даму деңгейі
 - b. адамның жеке қасиеттері
 - c. темпераменттің өзіндік түрі
 - d. ағзаның бейімделу резервтерін жұмылдыру деңгейі мен қабілеті
 - e. тіршілік ету ортасының әртүрлі факторларының әсеріне бейімделу
11. Физикалық даму-бұл...
- a. дененің қалыпты қызметі оны ұйымдастырудың барлық деңгейлерінде
 - b. шартсыз ережелер негізінде қоршаған әлемнің жүйелі қатынастарын модельдеу процесі
 - c. бұл адам ағзасының өмір бойы табиғи морфологиялық және функционалдық қасиеттерінің қалыптасуы мен өзгеруінің биологиялық процесі
 - d. бір уақытта жеке адамдардың өзара әрекеттесу процесі ретінде де, ақпараттық процесс ретінде де әрекет ете алатын күрделі және көп қырлы процесс
 - e. дененің негізгі жүйелерінің қабілеттілігі
12. Ол психикалық және әлеуметтік Денсаулық критерийлерін жіктеу мәселелерімен айналысты ...
- a. Дж. Сальсера
 - b. р. Берглас
 - c. А. Эллис
 - d. Г. Ф. Розенблатт
 - e. р. Кох
13. Сөзбе сөз аудармадағы Гомеостаз бұл...
- a. төзімділік
 - b. шарттау
 - c. өзін-өзі реттеу
 - d. төзімсіздік
 - e. өзгергіштік
14. Дененің функционалды резервтері ...
- a. адам ағзасының өмір бойы табиғи морфологиялық және функционалдық қасиеттерінің қалыптасуы мен өзгеруінің биологиялық процесі
 - b. шартсыз ережелер негізінде қоршаған әлемнің жүйелі қатынастарын модельдеу процесі
 - c. организмнің ұйымының барлық деңгейлеріндегі қалыпты қызметі
 - d. сыртқы ортаның әртүрлі факторларының денесіндегі физикалық, психоэмоционалды стресстерге бейімделу
 - e. ағзаның құрылымдық элементтерінің функционалдық белсенділігін өзгерту мүмкіндіктері
15. Тұлғаның психологиялық тұрақтылығының құрамдас бөліктеріне жатпайды ...
- a. тұлғашылық жанжалдарды уақтылы және барабар шешумен жеке өсу қабілеті
 - b. әдептілік ережелерін сақтау
 - c. дамыған ерікті реттеу
 - d. эмоционалды тон мен жағымды көңіл-күйдің салыстырмалы тұрақтылығы
 - e. сенімді сақтау
16. Тепе-теңдік-бұл...
- a. кернеу деңгейін қолайлы деңгейден тыс ұстау мүмкіндігі
 - b. биохимиялық процестердің ағу жылдамдығы мен көлемін ұлғайту мүмкіндіктері

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары		58/ 12 20 беттің 14 беті

с. органдар мен жүйелердің функционалдық белсенділігін өзгерту мүмкіндіктері
d. ағзаның құрылымдық элементтерінің функционалдық белсенділігін өзгерту мүмкіндіктері

е. адам ағзасының өмір бойы табиғи морфологиялық және функционалдық қасиеттерінің қалыптасуы мен өзгеруінің биологиялық процесі

17. Салауатты қоғам-бұл ...

a. оның тіршілік әрекетін бағалаудың түпкілікті өлшемдеріне сәйкес тиімді емес, қоғам

b. постиндустриалды қоғам

c. қарабайыр-қауымдық қоғам

d. оның тіршілік әрекетін бағалаудың соңғы критерийлеріне сәйкес тиімді, қоғам

e. олар үшін ортақ өмір сүру жағдайларымен біріктірілген адамдар жиынтығы

18. Өмір салты-бұл ...

a. адам өмірінің белгілі бір түрі туралы идеяларды біріктіретін маңызды биоәлеуметтік категориялардың бірі

b. биологиялық қалыптасу процесі мен өзгерістер табиғи морфологиялық және функционалдық қасиеттері, адам ағзасына оның өмір бойы

c. энергетикалық және пластикалық алмасудың үнемділігі мен қарқындылығымен және оларды реттеумен байланысты биохимиялық процестердің жылдамдығы мен көлемін ұлғайту мүмкіндіктері

d. кернеу деңгейін қолайлы деңгейден тыс ұстау мүмкіндігі

e. органдар мен жүйелердің функционалдық белсенділігін өзгерту мүмкіндіктері

19. Адамның Конституциясы...

a. Бұл адамның белгілі бір өміршендігі туралы идеяларды біріктіретін маңызды биоәлеуметтік категориялардың бірі

b. ағзаның генетикалық потенциалы, тұқым қуалаушылық потенциалды жүзеге асыратын тұқым қуалаушылық пен ортаның өнімі

c. адамның өмір салты мен денсаулығының өзара байланысының шоғырланған көрінісі

d. жеке адамдар арасындағы қарым-қатынас

e. организмнің барлық жеке қасиеттерінің қосындысы

20. Салауатты өмір салты-бұл...

a. Бұл адамның белгілі бір өміршендігі туралы идеяларды біріктіретін маңызды биоәлеуметтік категориялардың бірі

b. бұл адам ағзасының өмір бойы табиғи морфологиялық және функционалдық қасиеттерінің қалыптасуы мен өзгеруінің биологиялық процесі

c. жеткілікті қатаң заңдар негізінде адамның өмірлік шындығының әртүрлі салаларын түсінуге және түсіндіруге негізделген адамның саналы және бақытты өмірі

d. адамның өмір салты мен денсаулығының өзара байланысының шоғырланған көрінісі

e. қоғамдағы материалдық жағдайды нығайтуға бағытталған өмір сүру тәсілі

4-нұсқа

1. Дене шынықтыру дегеніміз:

A. адам мәдениетінің белгілі бір бөлігі

b. оқу белсенділігі

c. Салауатты рух пен дене мәдениеті

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары		58/ 12 20 беттің 15 беті

- d. физикалық белсенділік
- e. дене шынықтыру
2. Дене шынықтыру деп түсініледі:
 - a. физикалық белсенділікке деген сүйіспеншілікті тәрбиелеу
 - b. жүктеме және жаттығу жүйесі
 - c. адамзат қоғамы қызметінің кейбір үзіндісі
 - d. Салауатты рух пен дене мәдениеті
 - e. физикалық белсенділік
3. Дене шынықтыру дегеніміз:
 - a. адамның денсаулығын қолдайтын және нығайтатын қызмет саласы
 - b. спорт секцияларындағы әртүрлі сабақтар
 - c. кәсіби спортпен шұғылдану мәдениеті
 - d. Салауатты рух пен дене мәдениеті
 - e. физикалық белсенділікке деген сүйіспеншілікті тәрбиелеу
4. Адамның моторикасының негізі:
 - a. психодинамикалық қабілеттердің бейімділігі
 - b. бұлшықет жаттығулары мен төзімділік дәрежесі
 - c. медициналық көрсеткіштер
 - d. тірек-қимыл аппаратының жағдайы
 - e. генетикалық жағдайы
- e. қазіргі қоғамдағы адам денсаулығына кері әсер ететін негізгі факторлар:
 - a. қажетті медициналық препараттардың болмауы
5. денсаулыққа жеке қызығушылықтың болмауы, денсаулықты нығайтудың формалары мен әдістерін білмеу
 - c. тұрақтылықтың болмауы, ертеңгі күннің белгісіздігі, жоғары еңбек қарқындылығы және жұмыс кезінде физикалық белсенділіктің төмендігі, қанағаттанарлықсыз экология
 - d. мамандандырылған медициналық мекемелердің жеткіліксіз саны
 - e. халықтың денсаулығы, өзін - өзі және өзара көмек көрсету тәсілдері туралы қажетті білімінің болмауы
6. Берілген компоненттердің ішінен салауатты өмір салты үшін негізгілерін тандаңыз:
 - a. отырықшы өмір салты
 - b. ақылға қонымсыз тамақтану
 - c. темекі шегу және алкогольді аз мөлшерде тұтыну
 - d. Еңбек және демалыс режимін сақтау
 - e. 5 сағаттық түнгі ұйқы
7. Дене шынықтырудың сауықтыру бағыты-бұл...
 - a. диалектикалық әдіс
 - b. денсаулықты қалпына келтіруге бағытталған физикалық жаттығулар
 - c. спорттық жетістіктерге дайындық бағдарламасы
 - d. ғылыми білімді құру принциптері туралы ілімдер
 - e. бұл ғалымдар өнімділікті арттыру үшін әзірлеген арнайы бағыт
8. Физикалық қасиеттерді дамыту және моториканы игеру процесі:
 - a. физикалық даму
 - b. дене тәрбиесі
 - c. Дене шынықтыру

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары		58/ 12 20 беттің 16 беті

- d. дене жаттығулары кешені
- e. арнайы жаттығулар кешені
- 9. Дене тәрбиесінің негізгі құралы
 - a. қатаю процедурасы
 - b. жаттығу
 - c. гигиеналық факторлар
 - d. еңбек қозғалыстары
 - e. дене тәрбиесі
- 10. Дене белсенділігінің ағзаға әсері
 - a. өміршеңдік пен функционалдылықты арттырады
 - b. оңтайлы салмақты сақтау үшін калорияларды аз жұмсауға мүмкіндік береді
 - c. төзімділік пен өнімділікті төмендетеді
 - d. жылдар санын азайтады
 - e. тәбетті арттырады
- 11. Психикалық жұмысшылар үшін динамикалық дене шынықтыру минуты болып табылады ...
 - a. физикалық қасиеттерді дамыту құралы
 - b. ОЖЖ қозғыштығын төмендетуге ықпал ететін құрал
 - c. өнімділікті төмендету құралы
 - d. ми мен перифериялық қан айналымын қалыпқа келтіруге ықпал ететін құрал
 - e. айқын жүйке-эмоционалды күйлерді жеңілдететін құрал
- 12. Кернеуді жеңілдету үшін компьютерде ұзақ уақыт отыру күйінде жұмыс істеу ұсынылады ...
 - a. көздің шаршауын арттыру үшін жаттығулар жасаңыз
 - b. бұлшықеттерді созу және босаңсыту жаттығуларын орындаңыз
 - c. ештеңе жасамаңыз
 - d. компьютер мониторын жақындатыңыз
 - e. артқы жаттығулар жасаңыз
- 13. Орындықта отырғанда дұрыс орналасу ережелерін атаңыз
 - a. жоғарғы арқа мен мойынды тік ұстаңыз
 - b. дене қалпын жиі өзгерту
 - c. аяғыңызды аяғыңыздың артына лақтырып отырыңыз
 - d. бір қалыпта ұзақ отыру
 - e. басыңызды тік ұстаңыз
- 14. Дене тәрбиесінің мақсатын іске асыру шешім арқылы жүзеге асырылады:
 - a. моторлық, гигиеналық және ағартушылық міндеттер
 - b. қатайту, психологиялық және философиялық міндеттер
 - c. тыныс алу және жүрек – тамыр жүйелерін дамыту міндеттері
 - d. сауықтыру, білім беру және тәрбие міндеттері
 - e. қатайту, гигиеналық және ағартушылық міндеттер
- 15. Дене тәрбиесінің негізгі құралдары
 - a. оқу сабақтары
 - b. жаттығу
 - c. Оқыту құралдары
 - d. қатайту құралдары
 - e. табиғаттың сауықтыру күштері

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары	58/ 12 20 беттің 17 беті

16. Жасы ұлғайған сайын жүрек соғу жиілігі:

- a. төмендейді
- b. көтеріледі
- c. өзгермейді
- d. қан қысымының жоғарылауымен жоғарылайды
- e. қан қысымының жоғарылауымен төмендейді

17. Егде жастағы адамдар:

- a. 45-59 жас
- b. 60-74 жас
- c. 75-80 жас
- d. 81-89 жас
- e. 90 және одан да көп жылдар

18. Физиологиялық тұрғыдан қартаюды тануға болады:

- a. қарттар мен қарттардың 1-2%
- b. қарттар мен қарттардың 3-6%
- c. қарттар мен қарттардың 7-10%
- d. қарттар мен қарттардың 10-15%
- e. қарттар мен қарттардың 15-20%

19. Жүзжылдықтардың жасын анықтаңыз:

- a. 45-59 жас
- b. 60-74 жас
- c. 75-89 жас
- d. 90 және одан да көп жылдар
- e. 100 және одан да көп жылдар

20. Егде жастағы адамдардың жиі кездесетін психоәлеуметтік проблемасы:

- A. әлеуметтік өзін-өзі оқшаулау
- b. жалғыздық сезімі
- в. жақындарының тағдыры үшін алаңдаушылық
- d. талап етілмеген сезім
- e. жақын адамдарға экономикалық тәуелділік

ОНТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы Бақылау өлшеу құралдары		58/ 12 20 беттің 18 беті

Аралық бақылау-2
Жауаптары

1 нұсқа		2 нұсқа		3 нұсқа		4 нұсқа	
1.	B	1.	D	1.	E	1.	A
2.	C	2.	B	2.	A	2.	C
3.	C	3.	C	3.	C	3.	A
4.	D	4.	D	4.	A	4.	A
5.	A	5.	D	5.	B	5.	B
6.	D	6.	C	6.	B	6.	D
7.	A	7.	D	7.	C	7.	B
8.	C	8.	D	8.	A	8.	B
9.	D	9.	D	9.	A	9.	B
10.	B	10.	C	10.	A	10.	A
11.	D	11.	A	11.	C	11.	D
12.	D	12.	E	12.	C	12.	B
13.	D	13.	B	13.	C	13.	A
14.	D	14.	E	14.	D	14.	D
15.	C	15.	B	15.	B	15.	B
16.	D	16.	A	16.	A	16.	A
17.	D	17.	B	17.	D	17.	B
18.	D	18.	E	18.	A	18.	B
19.	C	19.	D	19.	B	19.	D
20.	C	20.	D	20.	C	20.	B

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы

Бақылау өлшеу құралдары

58/ 12

20 беттің 19 беті

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

«Әлеуметтік медициналық сактандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы

Бақылау өлшеу құралдары

58/ 12

20 беттің 20 беті